



Психологические практики проработки деструктивных, тревожных состояний, реализуемые в уникальной энергетической природной среде Горного Алтая

# ЭКОЛОГИЯ ВНУТРИ

программа практической групповой психологии

# ЭКОЛОГИЯ

Клиентский сервис Conserje.ru

[cpp.altai@gmail.com](mailto:cpp.altai@gmail.com)

[www.conserje.ru](http://www.conserje.ru)

+7 (929) 328 2000

+7 (983) 176 2000

Групповая психологическая практика  
Индивидуальные сеансы – проработка  
Трансформационные игровые сессии  
Медитация , звукотерапия, фитотерапия  
Утренняя йога – фитотерапия  
Шаманские обряды, ритуалы  
Персональная событийная программа

# CONSERJE ALTAY



[conserje.ru](http://conserje.ru)

**ЭКО • ПРОСТРАНСТВО**

Conserje  
service

# ЦАРСТВО СВЕТА

Уникальная энергетика и этническая самобытность Горного Алтая, в сочетании с профессионализмом и компетенцией ведущих психологов, атмосферой эмпатии и соучастия, создают эффективную площадку реализации базовой программы практической групповой психологии «**Экология внутри**»

Программа практической групповой психологии «**Экология внутри**» психологические практики проработки деструктивных, тревожных состояний, позволяющие в рамках комфортного защищенного ЭКО пространства «**Царство Света**», продуктивно решить глобальные вопросы, преодолеть психологические проблемы и внутренние противоречия

Групповые и индивидуальные психологические программы, трансформационные игровые сессии, сеансы групповой медитации, телесно ориентированная терапия, сопровождаемые звуками этнических музыкальных инструментов и шоу огня

Индивидуальная событийная программа, авторские экскурсии по реликтовым заповедным местам Горного Алтая, ритуалы и обряды Алтайскоговеликого шамана седьмого неба Кара-Таш в режиме продуктивной комфортной атмосферы взаимодействия, обеспечат максимально эффективный результат в сочетании с полноценным незабываемым отдыхом, приятными знакомствами эмоциями впечатлениями



# программа ЭКОЛОГИЯ ВНУТРИ

## Первый день (пятница по умолчанию)

Прилет гостей в Аэропорт г. Горно-Алтайска, встреча группой сопровождения Conserje Service  
Трансфер до места расселения, (по умолчанию) Эко пространство «Царство света»

В течении дня - сбор участников команд, отдых – адаптация,

### Программный блок «Экология внутри» (в течении дня)

Пространство индивидуального взаимодействия.-локации проведения разнообразных психологических практических тестов, индивидуальные тренинги и мастер-классы, индивидуальные психологические сессии

### Вечерний программа

Вечерний фуршет – знакомство у костра + арт шоу

Знакомство с алтайской культурой, историей мифами и легендами в формате интерактивного шоу – представления с Алтайскими народными танцами, сказителями, музыкантами и артистами

*Сценарий шоу построен на основе алтайской легенды о Алтайдын-Эззи – добром духе сотворившем Алтай...*

*Режиссер, Калашникова Екатерина (г. Москва)*

*Кайчи (Сказитель) – Николай Ойношев*

*Арт группа «Айкюн», худ. рук. Айчус Набутова*

## Второй день (суббота по умолчанию)

Утренняя медитативная программа, звукотерапия (живой звук варгана в арт зале open air  
эко пространства «Царство света»

*Завтрак (меню согласуется индивидуально)*

### Программный блок «Экология внутри»

(групповая психологическая сессия + дегустация экстрактов алтайских трав)

Обеденная зона/ отдых

*(меню, формат согласуется индивидуально)*

### Программный блок «Экология внутри»

Игровая трансформационная сессия, адаптированная под проблематику участников программы  
практической групповой психологии «Экология внутри»

### Вечерняя программа

open air barbecue party. Live etno set - Dj Volkyti (Msc), огненное шоу, национальные напитки и  
блюда приготовленные на костре

## Третий день (воскресение по умолчанию)

Утренняя медитативная программа, звукотерапия (живой звук варгана) утренняя чайная церемония

*Завтрак (меню согласуется индивидуально)*

### Программный блок «Экология внутри»

(гипнотическая сессия под звуки шаманского бубна и этнических музыкальных инструментов )

Обеденная зона/ отдых

*(меню, формат согласуется индивидуально)*

### Программный блок «Экология внутри»

(психологическая сессия телесноориентированной терапии, контактная импровизация)

### Вечерняя программа

Визит в ущелье Кара Суу - стоянка великого шамана Кара-Таш, где каждый из гостей пройдет  
священные обряды и ритуалы народов Алтая.

Ритуал подношения даров духам огня, воды, гор Алтая;

Изготовление, сожжение ритуальной куклы Джер, сплетенной из пучка священной травы,

Построение культовой пирамидки Туур - в качестве дани духу Алтайских гор,

Обрядовый рисунок на камне и приношение его в дар духу воды Суу...

Шаманский обряд очищения ...

Реализация дополнительной индивидуальной событийной программы визита на Алтае:  
Полеты на воздушных шарах, авто и авиа экскурсии по дорогам общего пользования и  
в труднодоступные места, групповые, индивидуальные экскурсии по горному Алтаю

[www.conserje.ru](http://www.conserje.ru)

